

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа» пст. Кажым

Рассмотрено на
Педагогическом советом
Протокол № _____
От _____ г.

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ»
пст. Кажым
Костина С.М. _____
Приказ № _____
от « » _____ 2024г.

**Дополнительная общеобразовательная программа - дополнительная
общеразвивающая программа
летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Радуга»,
организованного на базе
МБОУ «СОШ» пст. Кажым
с 01 июня по 21 июня 2024 года
физкультурно-оздоровительное направление**

Возраст детей: 7-11 лет

Составитель:
Турубанова Екатерина Николаевна
педагог начального образования

пст.Кажым
2024 год

Цель: создание условий для проведения оздоровительного сезона, полноценного разностороннего отдыха учащихся 1-4 классов во время летних каникул

Задачи:

- обеспечить проведение массовых мероприятий, оздоровительного, спортивного, интеллектуально-познавательного, игрового, трудового, развлекательного направлений, способствующих развитию интереса детей и активному времяпровождению для детей ЛДП силами воспитателей и специалистов;
- обеспечить проведение мероприятий, способствующих оздоровлению учащихся работниками столовой, фельдшером ФАП пст. Кажым (2х-разовое питание, соблюдение режима дня, витаминизация)

Адресат программы: количество детей – 25, возраст – от 7 до 11 лет

- дети из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации
- дети- сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, а также, находящиеся под опекой граждан
- дети различных учётных категорий
- дети, с ограниченными возможностями здоровья.

Количество педагогов и обслуживающего персонала:

Всего – 6

Начальник лагеря: 1

Воспитатель: 1

Инструктор по физкультуре: 1

Техслужащие: 1

Работники столовой: 2

Объем и срок освоения программы – 14 рабочих дней

Формы обучения – очная.

Режим дня: приложение 1

План мероприятий:

Дата проведения	Мероприятие	Место проведения	Ответственный
03.06	День открытия. 1. Линейка; 2. Организационное мероприятие: <i>Знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря;</i> 3. Проведение инструктажа по ТБ. 4. Осмотр детей медицинским работником; Беседа: «Профилактика клещевого энцефалита»;	Классы	Руководитель лагеря Воспитатели Спорт инструктор Мед.работник

04.06	<p>Здравствуй, это я!</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Утверждение правил поведения в лагере. 2. «Вместе весело живется». Рождение отрядов, (придумать эмблему, название, девиз) 3. Оформление отрядных уголков. 4. Игры на сплочение детского коллектива; 	Классы	Воспитатели Спорт инструктор
05.06	<p>День здоровья и спорта</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Беседа «Значение спорта для здоровья человека» 2. Спортивно-экологическая игра-путешествие. 3. Веселые старты «Ай да мы» 4. Трудовой десант (уборка спортивного стадиона) 	Классы Спортзал	Воспитатели Спорт инструктор
06.06	<p>День Пушкина</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Викторина 2. Просмотр видеоролика 3. Инстценировка сказки 	Классы Библиотека	Воспитатели Спорт инструктор Кажымская библиотека
07.06	<p>День эколога или Всемирный день окружающей среды</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. «Удивительная жизнь растений»- викторина(выставка плакатов на экологическую тему) 2. «Зеленая аптечка» - первая помощь при укусах насекомых. 3. Праздник необычных цветов и цветочных костюмов (использование вторичного сырья); 4. Минутки здоровья «Закаливание» 	Классы	Воспитатели Спорт инструктор

10.06	<p>День юного мастера</p> <p>1. Игровая программа «Город мастеров»</p> <p>2. Беседа «Полезные ископаемые нашего края»</p> <p>3. Поделки из природного материала(найди красивый камень)</p> <p>4. Игры на свежем воздухе.</p>	Классы Стадион	Воспитатели Спорт инструктор
11.06	<p>День России</p> <p>1. Мастер-класс по военно-патриотической подготовке.</p> <p>2. Конкурс чтецов «Я люблю тебя, Россия»</p> <p>3. Викторина «Все профессии нужны, все профессии важны!»</p> <p>4. Спортивные игры.</p>	Классы Спортзал	Воспитатели Спорт инструктор
13.06	<p>День друзей</p> <p>1. Конкурс: «Настоящий друг»;</p> <p>2. Игра: «В дружбе – сила»;</p> <p>3. Конкурс стихов о дружбе;</p> <p>4. Настольные игры</p>	Классы Спортзал	Воспитатели Спорт инструктор
14.06	<p>День без вредных привычек</p> <p>1. Беседа: «О вредных привычках и о здоровом образе жизни»;</p> <p>2. Познавательная игра: «Чтобы не было беды»;</p> <p>3. Конкурс рисунков на тему: «Нет наркотикам и табакокурению!»;</p> <p>4. Соревнования «Один за всех и все за одного»;</p>	Классы Спортзал	Воспитатели Спорт инструктор

17.06	<p>День волшебных сказок</p> <p>1. Сказочный калейдоскоп(Сочиняем сказки сами)</p> <p>2. КВН по сказкам;</p> <p>3. Конкурс рисунков «В каждом рисунке сказка»</p> <p>4. Показ любимых сказок</p> <p>5. Игры на свежем воздухе.</p>	Классы Спортзал	Воспитатели Спорт инструктор
18.06	<p>День безопасного колеса</p> <p>1. Игровая программа: «Пешеход, велосипедист, водитель»;</p> <p>2. Викторина «Дорожная азбука» Беседа: «Знай правила движения, как таблицу умножения»;</p> <p>3. Конкурс рисунков: «Мой друг - светофор».</p> <p>4. Соревнования по велоспорту «Крути педали».</p>	Классы Спортзал	Воспитатели Спорт инструктор
19.06	<p>День кино и музыки</p> <p>1. «Кто куда, а мы в кино!» - просмотр кинофильма «Балканские каникулы» .</p> <p>2. Минутки здоровья «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»</p> <p>3. Спортивные состязания;</p>	Классы Спортзал	Воспитатели Спорт инструктор
20.06	<p>Красная книга Республики Коми</p> <p>1. Охраняемые редкие виды животных и растений – беседа;</p> <p>2. Викторина: «Узнай растение»</p> <p>4. Минутка здоровья: «Солнечный ожог»</p>	Классы Спортзал	Воспитатели Спорт инструктор

	Беседа: «Первая помощь при ожоге»;		
21.06	День закрытия лагеря 1. Праздничный поход «До новых встреч» 2. Чемпионы лагеря. (Подведение итогов) 3. Королевский обед.	Классы Спортзал	Воспитатели Спорт инструктор

Ожидаемые результаты:

- бережное отношение к своему здоровью
- укрепление здоровья детей
- знание детьми основных силовых упражнений и спортивных игр
- бережное отношение к природе родного края
- проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом
- проявление дисциплинированности, силы воли и трудолюбия
- профилактика вредных привычек, пропаганда ЗОЖ
- умение работать в группе, проявление сплоченности в коллективе

Формы реализации программ

- Квесты;
- Игры (подвижные, настольные, командные логические, коммуникативные);
- Экскурсии, выездные экскурсии;
- Творческие мастер-классы;
- Спортивные игровые программы;
- Викторины;
- Конкурсы;
- Беседы;

Ресурсное обеспечение программы:

- спортивный зал, спортивная площадка, детская игровая площадка;
- тренажёрный зал;
- кабинет детского общественного объединения и психологической службы,
- библиотека, читальный зал с выходом в интернет, медиатека;
- столовая (на 50 посадочных мест);
- кухня (оснащенная современным оборудованием); медицинский и процедурный кабинеты;
- 2 мультимедийных комплекса (мобильные ПК + проектор + акустическая система).

Методическое обеспечение программы:

- Наличие программы лагеря
- Наличие плана – сетки

- Должностные инструкции всех участников процесса
- Проведение установочного семинара для всех работающих в течении лагерной смены
- Подбор методических разработок в соответствии с планом работы
- Наличие стендов по технике безопасности
- Наличие инструктажей для детей
- Наличие видеотеки
- Наличие спортивного инвентаря

Материальное техническое обеспечение программы:

- канцелярские принадлежности;
- игровой реквизит;
- спортивный инвентарь;
- технические средства (компьютер, колонки, проектор и др.);

Список литературы

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ – М.: 2012;
2. Приказ Минобрнауки России от 09.11.2018г №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления оздоровительной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
3. Типовое положение о детском оздоровительном лагере. Письмо Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 14 ноября 2011 г. №18-2/10/1-7164.
4. Рекомендации по примерному содержанию образовательных программ реализуемых в организациях, осуществляемых отдых и оздоровление детей. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 01 апреля 2014 г. № 09-613.
5. Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304 ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся».
6. Письмо Минобрнауки России от 31марта 2011 г. № 06-614 «О направлении рекомендаций по порядку проведения смен в учреждениях отдыха и оздоровления детей и подростков».
7. Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» - М.:2020;

Список литературы для педагога:

- ✓ Праздник каждый день. Сборник праздничных мероприятий для начальной школы, 2021 год.
- ✓ https://yandex.ru/games/?k50id=0100000026526833836_26526833836&yclid=16788092108840894463
- ✓ https://yandex.ru/games/category/quiz?k50id=0100000026527171363_26527171363&yclid=12327602832611999743
- ✓ <https://azbyka.ru/deti/krossvordy-dlya-detej>

Приложение № 1
Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ»
пст. Кажым
Костина С.М._____

« _____ » _____ 2024 года.

**РЕЖИМ ДНЯ
ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
«РАДУГА»
на базе МБОУ «СОШ» пст. Кажым**

08.30 - 09.00 – сбор детей

09.00 – 09.10– утренняя линейка

09.10 – 09.30 – оздоровительные процедуры, зарядка, гигиенические
процедуры

09.30 - 10.00 – завтрак

10.00 – 10.30 - оздоровительные процедуры-спортивные игры на воздухе,
воздушные ванны

10.30 – 12.30 – Работа по плану отрядов, общественно полезный труд,
работа кружков и секций

12.30 – 13.00 – гигиенические процедуры

13.00 – 13.30 – обед

13.30– 14.30 – свободное время, подведение итогов дня

14.30 – уход домой