

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа» пст. Кажым

Рассмотрено на
Педагогическом советом
Протокол № _____
От _____ г.

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ»
пст. Кажым
Костина С.М. _____
Приказ № _____
от « » _____ 2024г.

**Дополнительная общеобразовательная программа - дополнительная
общеразвивающая программа
летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Радуга»,
организованного на базе
МБОУ «СОШ» пст. Кажым
с 01 июня по 21 июня 2024 года
физкультурно-оздоровительное направление**

Возраст детей: 7-11 лет

Составитель:
Турубанова Екатерина Николаевна
педагог начального образования

пст.Кажым
2024 год

Цель: создание условий для проведения оздоровительного сезона, полноценного разностороннего отдыха учащихся 1-4 классов во время летних каникул

Задачи:

- обеспечить проведение массовых мероприятий, оздоровительного, спортивного, интеллектуально-познавательного, игрового, трудового, развлекательного направлений, способствующих развитию интереса детей и активному времяпровождению для детей ЛДП силами воспитателей и специалистов;
- обеспечить проведение мероприятий, способствующих оздоровлению учащихся работниками столовой, фельдшером ФАП пст. Кажым (2х-разовое питание, соблюдение режима дня, витаминизация)

Адресат программы: количество детей – 25, возраст – от 7 до 11 лет

- дети из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации
- дети- сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, а также, находящиеся под опекой граждан
- дети различных учётных категорий
- дети, с ограниченными возможностями здоровья.

Количество педагогов и обслуживающего персонала:

Всего – 6

Начальник лагеря: 1

Воспитатель: 1

Инструктор по физкультуре: 1

Техслужащие: 1

Работники столовой: 2

Объем и срок освоения программы – 14 рабочих дней

Формы обучения – очная.

Режим дня: приложение 1

План мероприятий:

| Дата проведения | Мероприятие | Место проведения | Ответственный |
|------------------------|--|-------------------------|--|
| 03.06 | День открытия. 1. Линейка; 2. Организационное мероприятие: <i>Знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря;</i> 3. Проведение инструктажа по ТБ. 4. Осмотр детей медицинским работником; Беседа: «Профилактика клещевого энцефалита»; | Классы | Руководитель лагеря Воспитатели Спорт инструктор Мед.работник |

| | | | |
|-------|---|----------------------|---|
| 04.06 | Здравствуй, это я! 1. Утверждение правил поведения в лагере. 2. «Вместе весело живется». Рождение отрядов, (придумать эмблему, название, девиз) 3. Оформление отрядных уголков. 4. Игры на сплочение детского коллектива; | Классы | Воспитатели Спорт инструктор |
| 05.06 | День здоровья и спорта 1. Беседа «Значение спорта для здоровья человека» 2. Спортивно-экологическая игра-путешествие. 3. Веселые старты «Ай да мы» 4. Трудовой десант (уборка спортивного стадиона) | Классы Спортзал | Воспитатели Спорт инструктор |
| 06.06 | День Пушкина 1. Викторина 2. Просмотр видеоролика 3. Инстценировка сказки | Классы Библиотека | Воспитатели Спорт инструктор Кажымская библиотека |
| 07.06 | День эколога или Всемирный день окружающей среды 1. «Удивительная жизнь растений»- викторина(выставка плакатов на экологическую тему) 2. «Зеленая аптечка» - первая помощь при укусах насекомых. 3. Праздник необычных цветов и цветочных костюмов (использование вторичного сырья); 4. Минутки здоровья «Закаливание» | Классы | Воспитатели Спорт инструктор |

| | | | |
|-------|--|--------------------|---------------------------------|
| 10.06 | День юного мастера 1. Игровая программа «Город мастеров» 2. Беседа «Полезные ископаемые нашего края» 3. Поделки из природного материала(найди красивый камень) 4. Игры на свежем воздухе. | Классы Стадион | Воспитатели Спорт инструктор |
| 11.06 | День России 1. Мастер-класс по военно-патриотической подготовке. 2. Конкурс чтецов «Я люблю тебя, Россия» 3. Викторина «Все профессии нужны, все профессии важны!» 4. Спортивные игры. | Классы Спортзал | Воспитатели Спорт инструктор |
| 13.06 | День друзей 1. Конкурс: «Настоящий друг»; 2. Игра: «В дружбе – сила»; 3. Конкурс стихов о дружбе; 4. Настольные игры | Классы Спортзал | Воспитатели Спорт инструктор |
| 14.06 | День без вредных привычек 1. Беседа: «О вредных привычках и о здоровом образе жизни»; 2. Познавательная игра: «Чтобы не было беды»; 3. Конкурс рисунков на тему: «Нет наркотикам и табакокурению!»; 4. Соревнования «Один за всех и все за одного»; | Классы Спортзал | Воспитатели Спорт инструктор |

| | | | |
|-------|--|--------------------|---------------------------------|
| 17.06 | <p>День волшебных сказок</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сказочный калейдоскоп(Сочиняем сказки сами) 2. КВН по сказкам; 3. Конкурс рисунков «В каждом рисунке сказка» 4. Показ любимых сказок 5. Игры на свежем воздухе. | Классы Спортзал | Воспитатели Спорт инструктор |
| 18.06 | <p>День безопасного колеса</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Игровая программа: «Пешеход, велосипедист, водитель»; 2. Викторина «Дорожная азбука» Беседа: «Знай правила движения, как таблицу умножения»; 3. Конкурс рисунков: «Мой друг - светофор». 4. Соревнования по велоспорту «Крути педали». | Классы Спортзал | Воспитатели Спорт инструктор |
| 19.06 | <p>День кино и музыки</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. «Кто куда, а мы в кино!» - просмотр кинофильма «Балканские каникулы» . 2. Минутки здоровья «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья» 3. Спортивные состязания; | Классы Спортзал | Воспитатели Спорт инструктор |
| 20.06 | <p>Красная книга Республики Коми</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Охраняемые редкие виды животных и растений – беседа; 2. Викторина: «Узнай растение» 4. Минутка здоровья: «Солнечный ожог» | Классы Спортзал | Воспитатели Спорт инструктор |

| | | | |
|-------|--|--------------------|---------------------------------|
| | Беседа: «Первая помощь при ожоге»; | | |
| 21.06 | День закрытия лагеря 1. Праздничный поход «До новых встреч» 2. Чемпионы лагеря. (Подведение итогов) 3. Королевский обед. | Классы Спортзал | Воспитатели Спорт инструктор |

Ожидаемые результаты:

- бережное отношение к своему здоровью
- укрепление здоровья детей
- знание детьми основных силовых упражнений и спортивных игр
- бережное отношение к природе родного края
- проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом
- проявление дисциплинированности, силы воли и трудолюбия
- профилактика вредных привычек, пропаганда ЗОЖ
- умение работать в группе, проявление сплоченности в коллективе

Формы реализации программ

- Квесты;
- Игры (подвижные, настольные, командные логические, коммуникативные);
- Экскурсии, выездные экскурсии;
- Творческие мастер-классы;
- Спортивные игровые программы;
- Викторины;
- Конкурсы;
- Беседы;

Ресурсное обеспечение программы:

- спортивный зал, спортивная площадка, детская игровая площадка;
- тренажёрный зал;
- кабинет детского общественного объединения и психологической службы,
- библиотека, читальный зал с выходом в интернет, медиатека;
- столовая (на 50 посадочных мест);
- кухня (оснащенная современным оборудованием); медицинский и процедурный кабинеты;
- 2 мультимедийных комплекса (мобильные ПК + проектор + акустическая система).

Методическое обеспечение программы:

- Наличие программы лагеря
- Наличие плана – сетки

- Должностные инструкции всех участников процесса
- Проведение установочного семинара для всех работающих в течении лагерной смены
- Подбор методических разработок в соответствии с планом работы
- Наличие стендов по технике безопасности
- Наличие инструктажей для детей
- Наличие видеотеки
- Наличие спортивного инвентаря

Материальное техническое обеспечение программы:

- канцелярские принадлежности;
- игровой реквизит;
- спортивный инвентарь;
- технические средства (компьютер, колонки, проектор и др.);

Список литературы

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ – М.: 2012;
2. Приказ Минобрнауки России от 09.11.2018г №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления оздоровительной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
3. Типовое положение о детском оздоровительном лагере. Письмо Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 14 ноября 2011 г. №18-2/10/1-7164.
4. Рекомендации по примерному содержанию образовательных программ реализуемых в организациях, осуществляемых отдых и оздоровление детей. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 01 апреля 2014 г. № 09-613.
5. Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304 ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся».
6. Письмо Минобрнауки России от 31марта 2011 г. № 06-614 «О направлении рекомендаций по порядку проведения смен в учреждениях отдыха и оздоровления детей и подростков».
7. Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» - М.:2020;

Список литературы для педагога:

- ✓ Праздник каждый день. Сборник праздничных мероприятий для начальной школы, 2021 год.
- ✓ https://yandex.ru/games/?k50id=0100000026526833836_26526833836&yclid=16788092108840894463
- ✓ https://yandex.ru/games/category/quiz?k50id=0100000026527171363_26527171363&yclid=12327602832611999743
- ✓ <https://azbyka.ru/deti/krossvordy-dlya-detej>

Приложение № 1
Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ»
пст. Кажым
Костина С.М._____

« _____ » _____ 2024 года.

**РЕЖИМ ДНЯ
ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
«РАДУГА»
на базе МБОУ «СОШ» пст. Кажым**

08.30 - 09.00 – сбор детей

09.00 – 09.10– утренняя линейка

09.10 – 09.30 – оздоровительные процедуры, зарядка, гигиенические
процедуры

09.30 - 10.00 – завтрак

10.00 – 10.30 - оздоровительные процедуры-спортивные игры на воздухе,
воздушные ванны

10.30 – 12.30 – Работа по плану отрядов, общественно полезный труд,
работа кружков и секций

12.30 – 13.00 – гигиенические процедуры

13.00 – 13.30 – обед

13.30– 14.30 – свободное время, подведение итогов дня

14.30 – уход домой